

# Istruzioni dopo intervento di chirurgia implantare

## **RIPOSO:**

dopo aver lasciato lo Studio, evitare ogni attività che vi possa affaticare. Dormire con un cuscino in più aiuta ad alleviare il gonfiore mattutino.

## **DOLORE:**

dopo l'intervento una leggera dolorabilità della zona operata può essere una fastidiosa conseguenza che si attenua considerevolmente con l'uso di appropriati analgesici.

## **SANGUINAMENTO:**

un sanguinamento leggero presente nella saliva è assolutamente normale durante il primo giorno. Evitare quindi pietanze calde per 12 ore e sciacqui ripetuti nelle prime 24 ore. Nel caso di una persistenza del sanguinamento, tamponate la zona interessata con una garzina e dell'ovatta per 15 minuti. Se necessario, ripetete questa manovra un paio di volte. Se tutto questo non è sufficiente contattateci.

## **GHIACCIO:**

applicare del ghiaccio sulla guancia, ad intervalli, per circa 3-4 ore.

## **FEBBRE:**

è possibile un leggero aumento della temperatura nelle prime 48 ore

## **GONFIORE:**

la zona operata può andare incontro a gonfiore che raggiunge il suo apice dopo circa 48 ore. A volte vi può essere la comparsa di un ematoma che sparirà nel giro di una settimana.

## **FARMACI:**

assuma regolarmente i farmaci che le sono stati prescritti, oltre ai suoi abituali (salvo altre indicazioni).

## **IGIENE ORALE:**

non usare lo spazzolino sulla zona operata per circa 2 giorni ma procedete negli sciacqui con il collutorio prescritto.

Successivamente praticate un'accurata igiene orale.

## **DIETA:**

per le prime 24 ore eviti cibi caldi e particolarmente duri; briciole di grissini o cracker o biscotti potrebbero penetrare nella ferita chirurgica.

## **ALCOOL - TABACCO:**

sono formalmente controindicati per 2 settimane. Possono disturbare la coagulazione, ritardare la cicatrizzazione ed essere responsabili del dolore post-operatorio.

**PER QUALSIASI PROBLEMA E/O CHIARIMENTO, NON ESITI  
A CONTATTARE LO STUDIO**